

## Nische

# Backyard Ultras

Im Mai lockt ein eigenwilliges Rennformat Laufbegeisterte in den Witiker Wald.

### Darum geht's:

Wer zuletzt noch läuft, gewinnt: Backyard Ultras sind Ausscheidungswettrennen. Erfunden wurde das Format 2011 von der amerikanischen Running-Legende Gary «Lazarus Lake» Cantrell. Mittlerweile gibt es weltweit rund 200 solcher Events. Der Witiker Backyard Ultra findet Ende Mai 2022 zum dritten Mal statt.

### Die Regeln:

Gerannt werden Runden von 6,706 Kilometern. Pro Runde haben die Teilnehmenden 60 Minuten Zeit, danach beginnt die nächste Runde. Wer nicht zur vollen Stunde wieder an der Startlinie steht, scheidet aus. Das geht so lange, bis nur noch eine Person übrig bleibt. Im ersten Jahr schaffte der Gewinner 41 Runden – also über 270 Kilometer in 41 Stunden!

### Die Teilnehmenden:

In Witikon starten jeweils nur 50 bis 60 Laufbegeisterte, deshalb ist die Stimmung viel familiärer als bei konventionellen Wettläufen. Einige der Teilnehmenden sind erfahrene Ultra Runners, andere probieren das Format aus, um zu sehen, wo ihre Grenzen liegen.



BILD NISCHE: Witiker Backyard Ultra/Robert Komarczyk

## Trödel und Trouvailles

Sie haben Keller und Estrich entrümpelt? Dann auf zum Flohmarkt mit den Trouvailles, denn Gebrauchtes kaufen liegt im Trend.

Text: Simona Stalder  
Illustration: Raffinerie

### Schätze heben

Meissen, Schuco, Danish Design – achten Sie beim Entrümpeln von Estrich und Keller auf gut erhaltene Artikel einer bekannten Marke. Recherchieren Sie im Zweifelsfall im Internet, ob es sich um ein Stück von Wert handelt. Der ultimative Schatz? «Ein 100 Jahre altes Objekt, unbenutzt und originalverpackt», sagt Monika Luck. Sie muss es wissen: Die Präsidentin der Vereinigung Zürcher Flohmarkt VZF verkauft seit 38 Jahren auf dem Flohmarkt am Bürkliplatz.

### Platz sichern

Im ganzen Kanton Zürich gibt es unzählige Flohmärkte. Suchen Sie den für Sie und Ihr Angebot passenden Markt heraus, lesen Sie die Marktordnung und informieren Sie sich über das Prozedere zur Platzvergabe. Bemühen Sie sich rechtzeitig um einen der Plätze – sie sind in der Regel schnell vergeben.

### Preise festlegen

«Feilschen gehört dazu», weiss Monika Luck. Kalkulieren Sie in Ihre Preise also etwas Verhandlungsmasse mit ein. Einen Hinweis auf den Geldwert eines Objekts können Online-Flohmärkte wie Ricardo liefern. Aufgepasst: Auch auf dem Flohmarkt gilt die Preisan-schreibepflicht – wird sie missachtet, droht eine Ordnungsbusse.

### Nichts vergessen

Ein Flohmarkttag ist lang – ein Stuhl sowie Getränke und Snacks sind deshalb Gold wert. Bei Regen schützt ein Markt-Schirm Sie und Ihre Ware. Für eine attraktive Präsentation derselben benötigen Sie einen Tisch, ein Tischtuch und eventuell einen geeigneten Aufbau. Monika Luck: «Es soll «ahmächelig» aussehen, darf aber nicht zu teuer wirken.» Verpackungsmaterial und Wechselgeld nicht vergessen!

